



FRUGALITE
HEUREUSE
& CREATIVE

23 mars 2023



faire mieux avec
moins

Viavino à St Christol (34) - architecte Philippe Madec

la frugalité n'est pas la sobriété

FRUGALITE

latin classique.

Frugalitas, atis récolte de fruits, modération, sagesse, sobriété, retenue qui porte à garder une certaine mesure, sagesse

2^{ème} siècle après JC

APILEIUS (Apulée): bonne récolte de fruits



MANIFESTE POUR UNE
FRUGALITÉ HEUREUSE
& CRÉATIVE

ARCHITECTURE ET AMÉNAGEMENT DES TERRITOIRES URBAINS ET RURAUX



« une abondance frugale dans une société solidaire »

Serge Latouche

« Il ne s'agit évidemment pas de généraliser la pauvreté, mais, bien au contraire, de mettre un peu plus d'abondance là où il y a misère (...) et plus de frugalité là où il y a excès de richesse ».

Jean-Baptiste de Foucauld

faire mieux avec moins



FRUGALITE
HEUREUSE
& CRÉATIVE



atee
ASSOCIATION TECHNIQUE
ENERGIE ENVIRONNEMENT

faire mieux

cohabiter avec le vivant



FRUGALITE
HEUREUSE
& CREATIVE



faire mieux avec moins

faire mieux



respecter le cycle de l'eau

Éco-village des Noés à Val de Reuil (27) – architecte Philippe Madec



FRUGALITE
HEUREUSE
& CREATIVE



faire mieux avec moins

faire mieux



ménager le territoire

faire mieux

privilégier les circuits courts, les filières et savoir-faire locaux

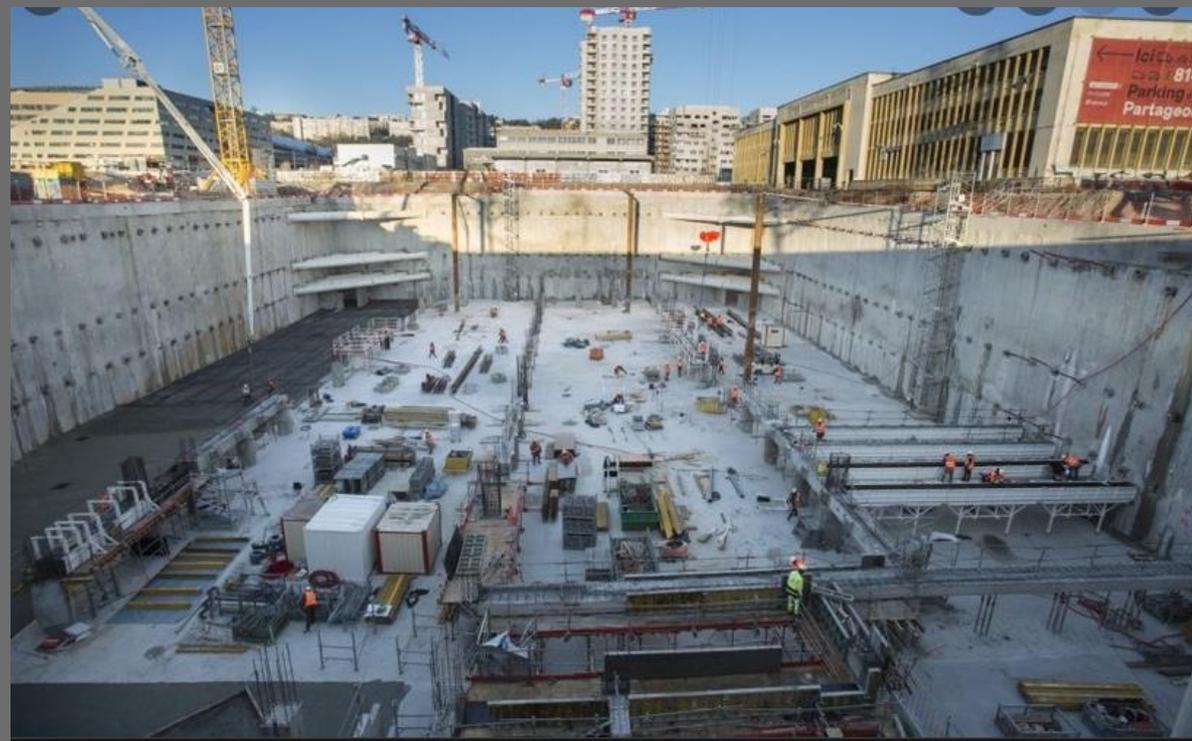


faire mieux

enrichie par
la frugalité,
la sobriété sort de la seule
préoccupation énergétique et
s'inscrit dans la satisfaction de vrais
besoins et de justes désirs pour vivre
heureux, éco-responsables et
solidaires



pas seulement maîtriser énergie et carbone



mais aussi mettre
fin au gaspillage de
ressources épuisables

faire mieux
avec moins
de ressource
par le recours
aux matériaux
géosourcés,

la pierre

maison des vins de Patrimoine (20) – architecte Gilles Perraudin

faire mieux avec moins
de ressource par le
recours aux matériaux
géosourcés



Logements à l'Isle d'Abeau (38)
architectes Jourda et Perraudin

la terre crue

faire mieux avec moins

faire mieux avec moins de
ressource par le recours
aux matériaux biosourcés



la paille

faire mieux avec moins de ressource par le recours
aux matériaux biosourcés



Halle d'exposition à Arles (13) – architecte Simon Valdez

le bambou

faire mieux avec moins



faire mieux avec moins de ressource par le recours au réemploi



le réemploi

Beach club de Potatoe Head (Indonésie) – architecte Andra Matin

faire mieux avec moins de technologies complexes
et coûteuses en énergie, entretien et maintenance,



Logements à St Nazaire (44) –
architecte Philippe Madec

ventilation naturelle
assistée et contrôlée

faire mieux avec moins de technologies complexes
et coûteuses en énergie, entretien et maintenance,



Bureaux à
Lustenau
(Autriche)
architectes
Baumshlager
et Eberle

sans VMC,
sans clim,
sans chauffage

*faire mieux avec moins
de ressource par le
recours à*

la réhabilitation

Logements
à Paris
(20ème) –
architecte
François
Pélegrin



FRUGALITE
HEUREUSE
& CREATIVE



faire mieux avec moins



Yamina SAHEB
membre du GIEC

« La sobriété telle que préconisée par les énergéticiens français, déclencherait, si les pouvoirs publics la mettaient en œuvre, une crise sociale sans précédent ».

Les politiques de sobriété se composent d'un ensemble de mesures et de pratiques du quotidien qui évitent la demande en énergie, matériaux, sols et eau tout en garantissant le bien être de tous dans le respect des limites planétaires.

définition du GIEC