RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

ADEME
AGENCE DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

TRANSITION(S) 2050
CHOISIR MAINTENANT
AGIR POUR LE CLIMAT

La sobriété, au-delà de mesures conjoncturelles ?

Une approche sociologique : Périmètre et conditions de mise en œuvre

Sarah Thiriot
Direction Exécutive Prospective et Recherche

1 / Retour sur la notion de **sobriété**

2022 - Contexte (inter)national

Politis

Politis

Edition Principale, Politis
jeudi 30 juin 2022 539 mots - 2 mn

L'ÉCONOMIE À CONTRE-COURANT

La sobriété est-elle un choix de société ?

Notion ancienne mais plus que jamais d'actualité, la «sobriété» regroupe des réalités multiples à travers des démarches de fru; sobriété énergétique, ou encore de déconsomm proches est la recherche de modération dans la

ÉDITORIAL

Le Monde

LE FIGARO

« Sans la liberté de blâmer, il n'est point d'éloge flatteur. » Beaumarchais

Pénuries: et si l'ère de la sobriété avait sonné?

Par **Caroline De Malet**
Publié le 19/05/2022 à 20:22, mis à jour le 20/05/2022 à 06:01

Marianne

Marianne

Edition Principale, Marianne
jeudi 30 juin 2022 2531 mots - 10 mn

Écologie : comment consommer sobrement ?

Face aux dérèglements climatiques, de plus en plus de Français s'interrogent sur leurs modes de vie et de consommation. Quels comportements faut-il modifier pour sauvegarder notre environnement ? La société de demain sera-t-elle celle de la sobriété ? PAR BLANDINE DOAZAN

Les Echos

N° 23740
vendredi 1er juillet 2022
Page 14
521 mots - 2 min

DERNIÈRE—L'ÉDITORIAL DES « ÉCHOS »

L'énergie de la sobriété

Moins se déplacer, moins se chauffer et, probablement, moins se nourrir : la sobriété dans notre vie quotidienne n'est plus une perspective d'avenir. C'est déjà la réalité. Il convient de s'interroger sur le bien-fondé d'une politique consistant à subventionner le plein de carburant et le chariot du supermarché. Ces milliards d'euros ainsi dilapidés seraient bien plus utiles s'ils étaient La mar énergéti énergiqu gée. Pa publique min n'est pas seulement pavé de grosses dépenses, il peut

ENTREPRISES

Crise de l'énergie : la France relance la « chasse au gaspi »

Le Monde

Sobriété : l'indispensable débat

Il faut changer nos pratiques, accepter de reconsidérer nos modes de vie individuels et collectifs en faisant par exemple rouler moins de voitures ou en de viande. Si la puissance publique ne s'empare pas de ces est grand que la sobriété finisse par s'imposer brutalement e.

2h33 | Lecture 2 min. · Read in English

l'Opinion L'Opinion

Edition Principale, L'Opinion
mardi 28 juin 2022 1557 mots - 6 mn

LE GOUVERNEMENT VEUT RÉDUIRE DE 10 % LA CONSOMMATION D'ÉNERGIE DE LA FRANCE DANS LES DEUX ANS QUI VIENNENT. C'EST LE SEUL MOYEN D'ATTEINDRE L'OBJECTIF DE NEUTRALITÉ CARBONE À L'HORIZON 2050

Sobriété énergétique : on entre dans le dur

Le Journal du Dimanche Les Clés de l'Elysée Société International Eco Paris Culture Sport Sonda

Le Journal du Dimanche Les Clés de l'Elysée Société International Eco Paris Culture Sport Sonda

TRIBUNE. « Le prix de l'énergie menace notre cohésion », par les patrons d'Engie, EDF et TotalEnergies

22h35, le 25 juin 2022, modifié à 13h43, le 26 juin 2022

Par Catherine MacGregor, Jean-Bernard Lévy, Patrick Pouyanné

ACCUEIL / ECONOMIE

« Faire de la sobriété énergétique un choix collectif » : l'appel de 84 dirigeants d'entreprises français

17h45, le 2 juillet 2022

Par **Rédaction JDD**

Quatre-vingt quatre dirigeants d'entreprises français plaident pour faire de l sobriété énergétique un choix collectif

Quelques prises de position récentes de l'ADEME (1/3)

Demain c'est pas loin

Scénario 1 : Frugale la vie

00:00 / 28:41

S1 GÉNÉRATION FRUGALE

Scénario 1 : Frugale la vie

Scénario 2 : Plus forts ensemble 28:14

Scénario 3 : 50 nuances de vert

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

ADEME STRATÉGIE

#69 JUILLET 2021

SOMMAIRE

DATA Sobriété : les données clés

DOSSIER La sobriété: une aspiration croissante, pas encore un projet de société

ZOOM Sobriété: petits et grands territoires peuvent se lancer

L'ÉDITO

Arnaud Leroy
Président de l'ADEME

"Pour faire décroître la pression sur l'environnement et lutter contre les changements climatiques, l'évolution des modèles de production, de consommation et plus globalement des modes de vie apparaît indispensable."

L'ADEME, dans l'accompagnement des politiques de lutte contre le changement climatique et de transition écologique, incite à limiter certaines consommations et introduit la notion de sobriété autour d'un nombre grandissant de composantes : énergétique, numérique, matérielle, axée sur une production et une consommation moins utilisatrices de ressources.

La notion de sobriété ne conduit pas seulement à améliorer l'efficience des processus de production/consommation, elle les réinterroge, voire les remet en cause : pourquoi privilégier un modèle économique en « volumes », reposant sur une augmentation permanente des flux matériels et donc des pressions sur l'environnement ? Quels modes de vie, représentations et aspirations pour nos sociétés demain ? Nos sociétés dites développées se sont structurées autour de l'accès à la consommation de masse, puissant vecteur d'inclusion sociale, et nombre de nos concitoyens aspirent légitimement à l'augmentation de leur niveau de vie. Favoriser la sobriété comme levier face aux enjeux climatiques et environnementaux nécessite de s'appuyer sur des scénarios de « vie future » certes sobres, mais aussi réalistes et désirables ; c'est un des enjeux des scénarios prospectifs que l'ADEME étudie et publiera à la fin d'année.

S2 COOPÉRATIONS TERRITORIALES

S3 TECHNOLOGIES VERTES

THE CONVERSATION

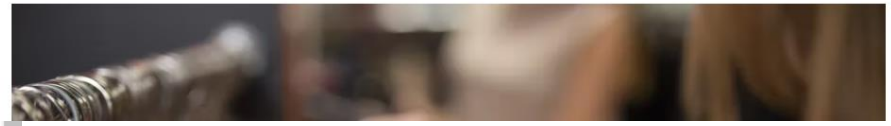
L'expertise universitaire, l'exigence journalistique

Rechercher...

Culture Économie Éducation Environnement International Politique + Société Santé Science Podcasts En anglais

Une France zéro carbone en 2050 : pourquoi le débat sur la sobriété est incontournable

Publié: 30 novembre 2021, 08:32 CET



auteur

Fabrice Boissier
Ingénieur du Corps des Mines, Directeur général délégué, Ademe (Agence de la transition écologique)

Quelle place pour la sobriété dans nos modes de vie ?

Publié: 22 juillet 2021, 01:36 CEST

auteur

Pierre Galio
Chef du service « Consommation et prévention », Ademe (Agence de la transition écologique)

La sobriété, au-delà du progrès technique et des changements de comportement individuels

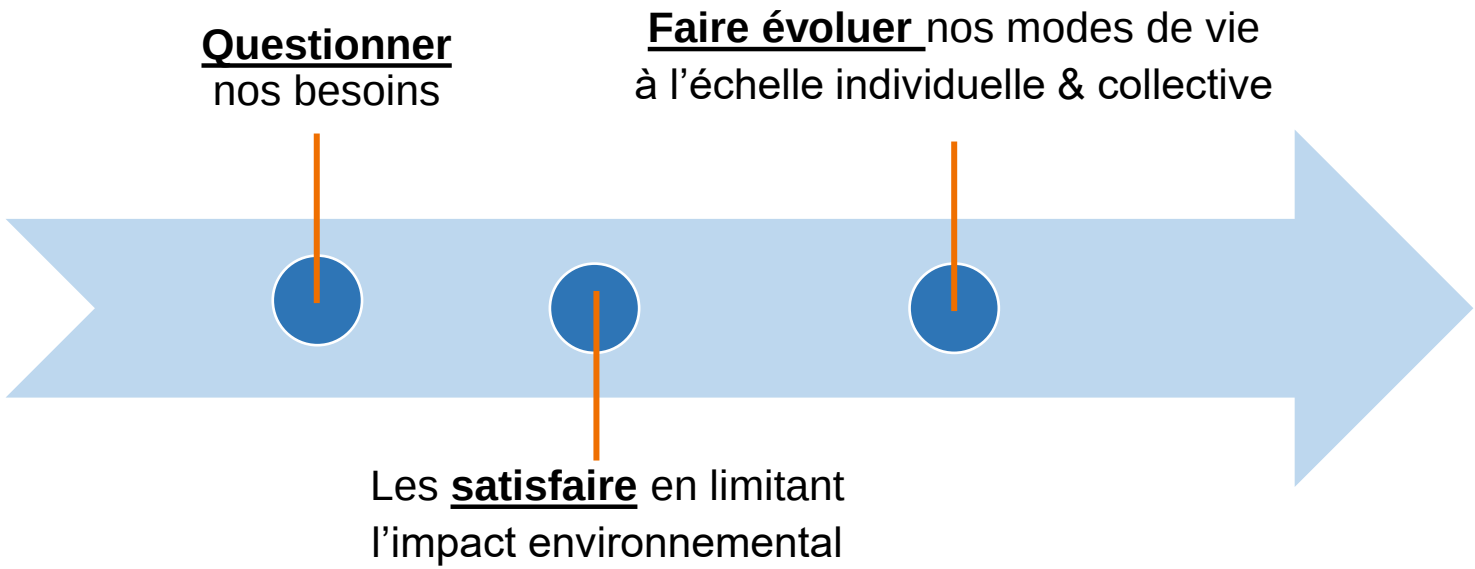
Publié: 10 octobre 2022, 21:02 CEST

auteur

Sarah Thiriot
Sociologue à la direction exécutive prospective et recherche de l'Ademe, chercheuse-associée au laboratoire PACTE-CNRS, Ademe (Agence de la transition écologique)

Quelques prises de position récentes de l'ADEME (2/3)

Quelques prises de position récentes de l'ADEME (3/3)



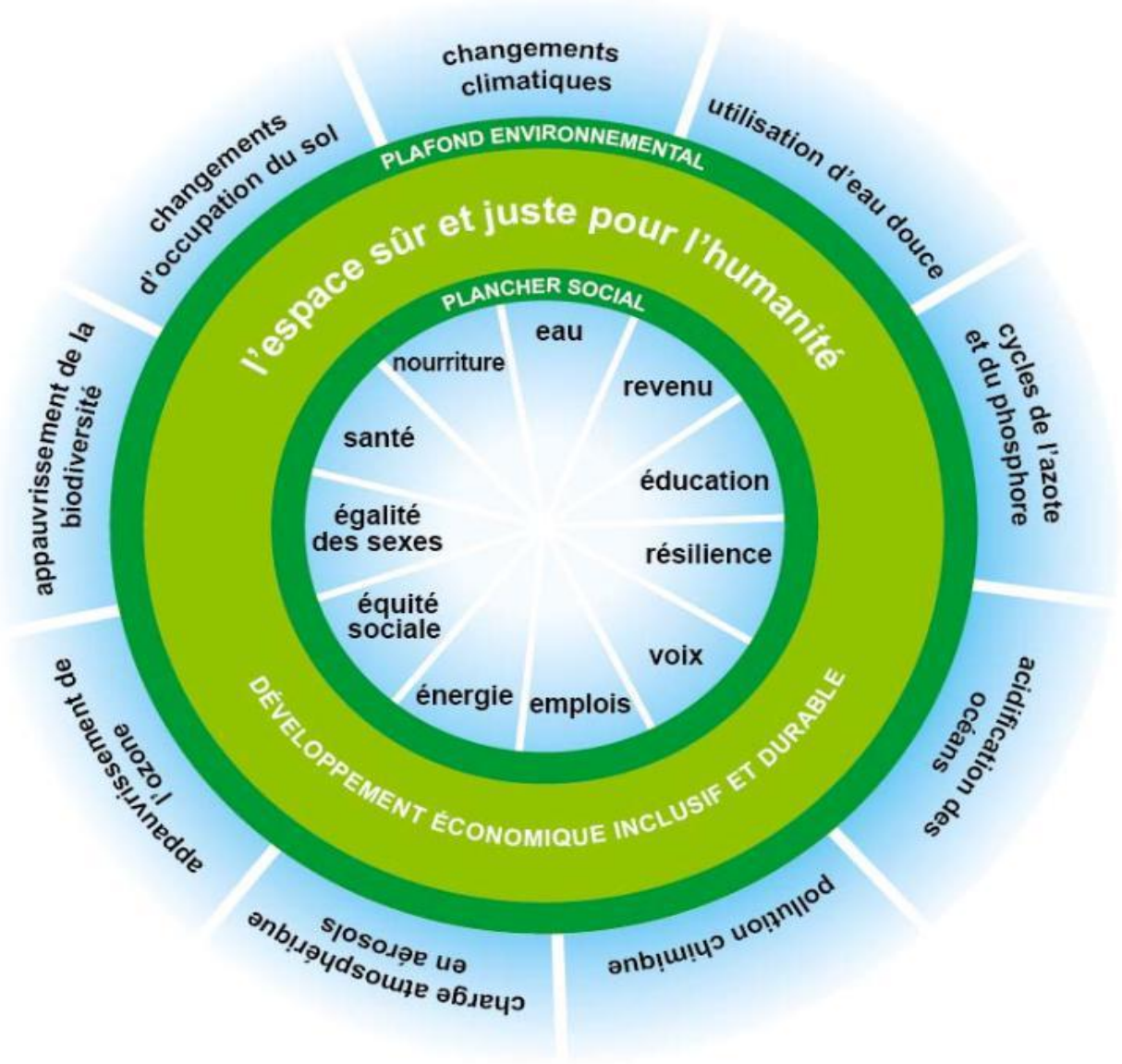
*Dans un contexte où les ressources naturelles sont limitées, la sobriété consiste à nous **questionner** sur nos **besoins** et à les **satisfaire en limitant leurs impacts** sur l'environnement.*
*Elle doit nous conduire à **faire évoluer nos modes de production et de consommation**, et plus globalement nos modes de vie, à l'échelle **individuelle** et **collective**.*

La sobriété

La sobriété consiste à se maintenir dans l'espace **vert clair du « Donut »,** sans privation humaine et sans dégradation pour la planète.

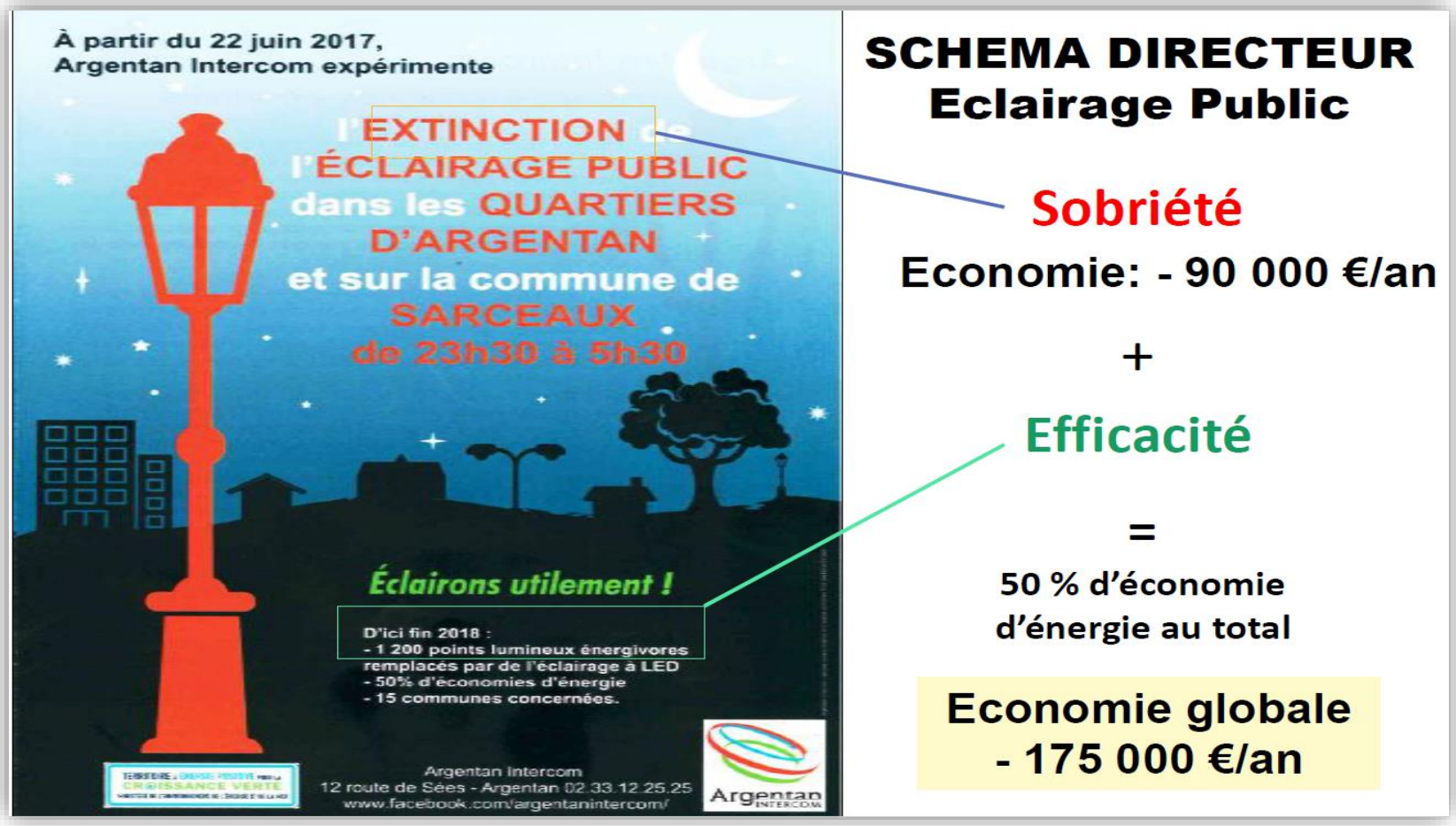
Inspiré du Donut de Kate Raworth

- **La sobriété, pour respecter les limites des ressources planétaires et permettre à chaque personne de vivre dignement**
- **un nouveau modèle de société ?**
- **Une approche individuelle... mais <u>aussi et surtout collective</u> !**



Sobriété ou efficacité? Un exemple

Agir de façon complémentaire en matière d'efficacité et de sobriété



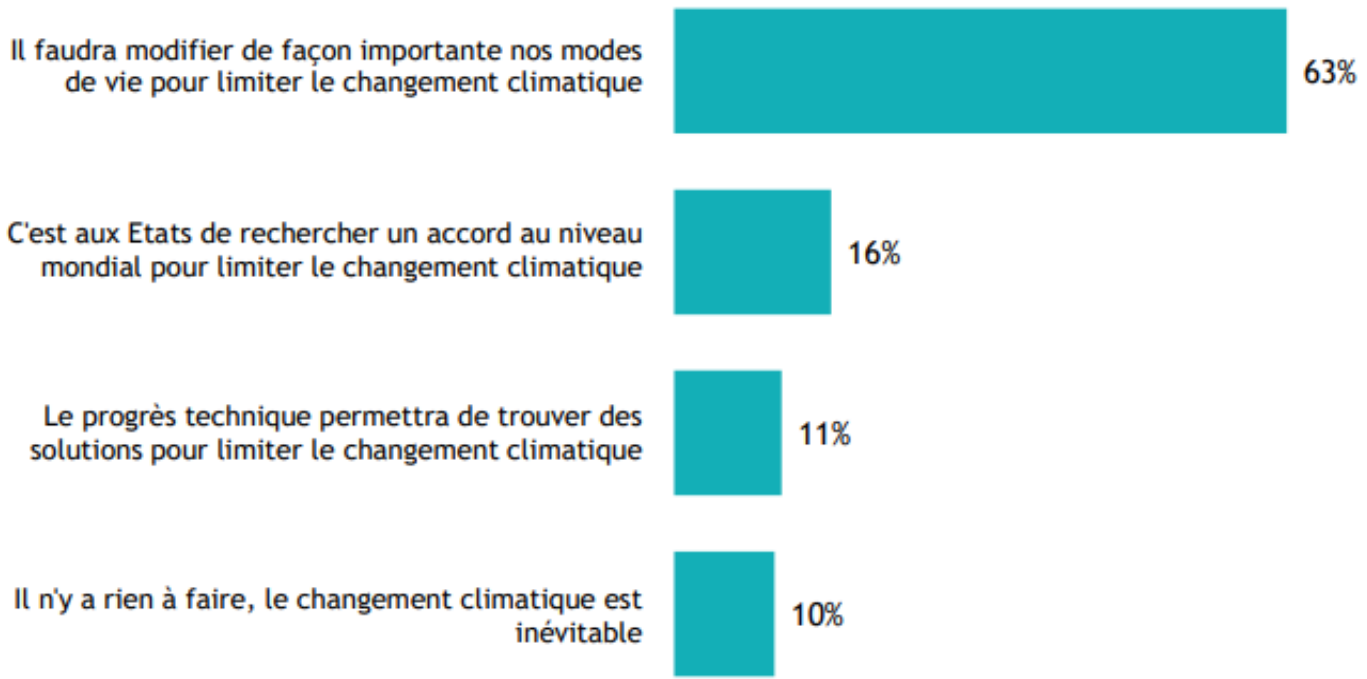
2 / Quelques points de références sur les **opinions** et **pratiques** en matière de changement climatique

Source : Ademe, baromètre « Les représentations sociales du changement climatique », 2022

Les solutions face au changement climatique

Q11. De ces quatre opinions, laquelle se rapproche le plus de la vôtre ?

Ensemble des Français
1575 répondants



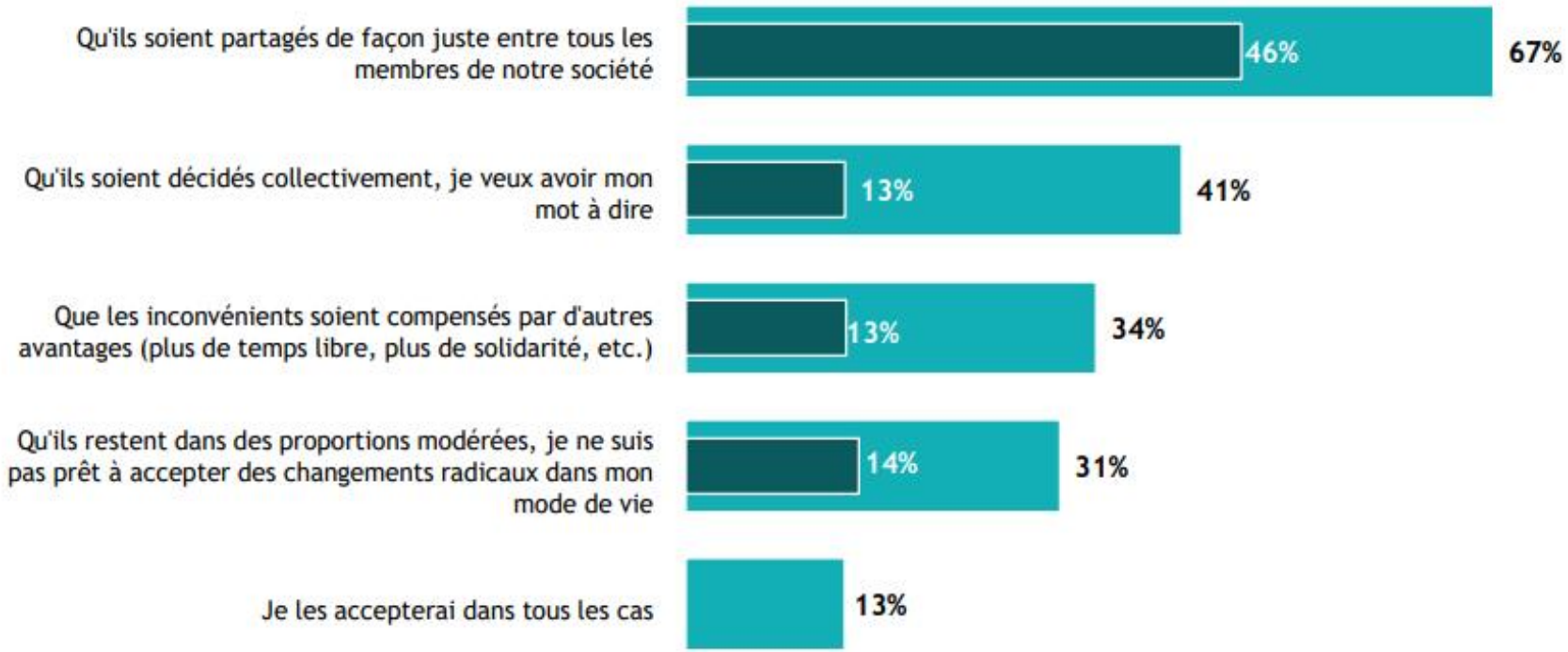
** Avant 2021, l'item était formulé : « C'est aux Etats de règlementer, au niveau mondial, le changement climatique »*

La propension à changer son mode de vie

Q13. Si des changements importants s'avèrent nécessaires dans nos modes de vie, à quelles conditions les accepteriez-vous ?
En premier ? Et en second ? – Deux réponses possibles – Total supérieur à 100%

En premier | Total

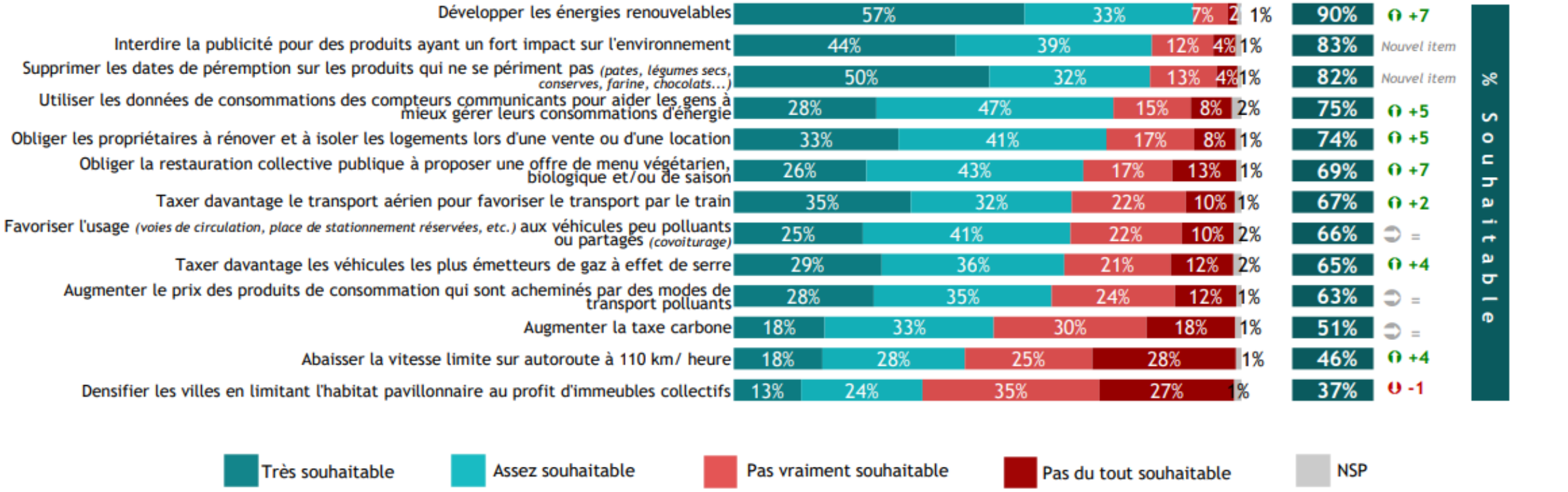
Ensemble des Français
1575 répondants



L'opinion sur les mesures destinées à réduire les émissions de gaz à effet de serre

Ensemble des Français
1575 répondants

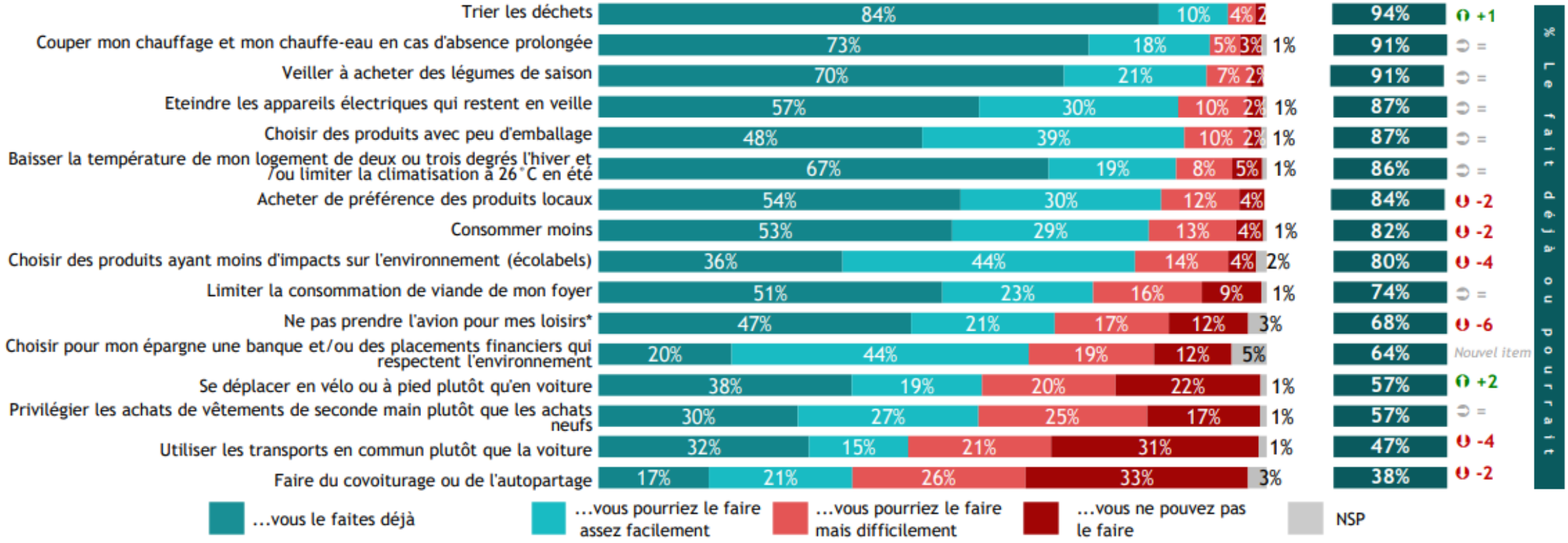
Q21. Je vais vous citer des mesures destinées à limiter les émissions de gaz à effet de serre. Pour chacune d'entre elles vous me direz si elle vous semblerait très souhaitable, assez souhaitable, pas vraiment souhaitable ou pas du tout souhaitable.



La mise en place d'actions pour réduire les émissions de gaz à effet de serre

Ensemble des Français
1575 répondants

Q20. Je vais vous citer des actions qui pourraient réduire les émissions de gaz à effet de serre. Pour chacune, dites-moi si...



* Jusqu'en 2021, l'item était « Ne plus prendre l'avion pour ses loisirs »

3 / La prospective « Transition(s) 2050 »

Penser les différentes voies de transformation de la société, explorer ce que signifie une société sobre

Transition(s) 2050

Objectifs

- Illustrer le **champ des possibles à long terme** pour atteindre la « neutralité carbone » et en explorer les diverses implications
- Eclairer les **décisions incontournables à court et moyen terme**

Cadrage global

- **4 scénarios contrastés** de **neutralité carbone** en France à l'horizon 2050
- Scénarios **énergie**, **climat** (émissions, capture de CO_2, adaptation), **ressources** et **pollutions** (matières, biomasse, biodiversité, sols, pollution de l'air), **économie** (modélisation, investissements, emploi filières), **modes de vie**
- **Visions contrastées** sur le contexte économique, les évolutions technologiques, les territoires, les modes de vie, la gouvernance. Ce sont des récits de sociétés autant que des prospectives techniques

Limiter ou compenser les impacts ?

Limiter les impacts

Compenser les impacts

Récits des scénarios

S1 GÉNÉRATION FRUGALE

Frugalité contrainte

Villes moyennes et zones rurales

Low-tech

Rénovation massive

Nouveaux indicateurs de prospérité

Localisme

3x moins de viande

S2 COOPÉRATIONS TERRITORIALES

Modes de vie soutenables

Économie du partage

Gouvernance ouverte

Mobilité maîtrisée

Fiscalité environnementale

Coopérations entre territoires

Réindustrialisation ciblée

S3 TECHNOLOGIES VERTES

Technologies de décarbonation

Biomasse exploitée

Hydrogène

Consumérisme vert

Régulation minimale

Métropoles

Déconstruction / reconstruction

S4 PARI RÉPARATEUR

Consommation de masse

Étalement urbain

Technologies incertaines

Économie mondialisée

Intelligence artificielle

Captage du CO_2 dans l'air

Agriculture intensive

3 / Prospective et modes de vie

Analyse de la désirabilité, de la faisabilité et des conditions de réalisation des scénarios

Les modes de vie dans la transition : un changement de perspective

Deux constats clefs

- Une approche purement technico–économique n’est pas suffisante pour répondre à l’urgence environnementale
- Le processus de transition dépend non seulement de nos comportements individuels, mais surtout de nos dynamiques collectives et de nos choix de société

Intégrer les dynamiques sociales dans la prospective énergie-climat – pour quels objectifs ?

Objectifs sur la forme et les usages des scénarios

- Construire des représentations du changement extraites du seul langage technique
- Mettre en société les choix techniques : faire ressortir la nécessité d'arbitrages politiques et économiques
- Se projeter, construire des représentations du changement : travailler les modes de vies pour proposer des « récits » de la transition

Objectifs sur le contenu de l'exercice prospectif

- Améliorer les démarches de prospective entendues comme des démarches de connaissances
- Construire des scénarios qui soient crédibles et plausibles d'un point de vue social, organisationnel, politique

Une étude qualitative pour questionner les conditions de faisabilité des scénarios – Enjeux

Eviter l'écueil de raisonner sur un individu « moyen »

- Renforcer la place des infrastructures techniques, des dispositifs dans les scénarios
- Apprécier les contraintes et bénéfices auprès des participants, et donc les risques et opportunités de chacun des scénarios, au regard de :
    - Leurs **aspirations** et **valeurs**
    - Leurs **marges de manœuvre** pour faire évoluer leur modes de vie
- Explorer la **désirabilité**, la **faisabilité** des changements dans les 4 scénarios

Dépasser une vision photographique

- Travailler leurs **conditions de réalisation** : Faire apparaître le « chemin » vers les futurs à 2050, les étapes clés et dispositifs d'action publique nécessaire

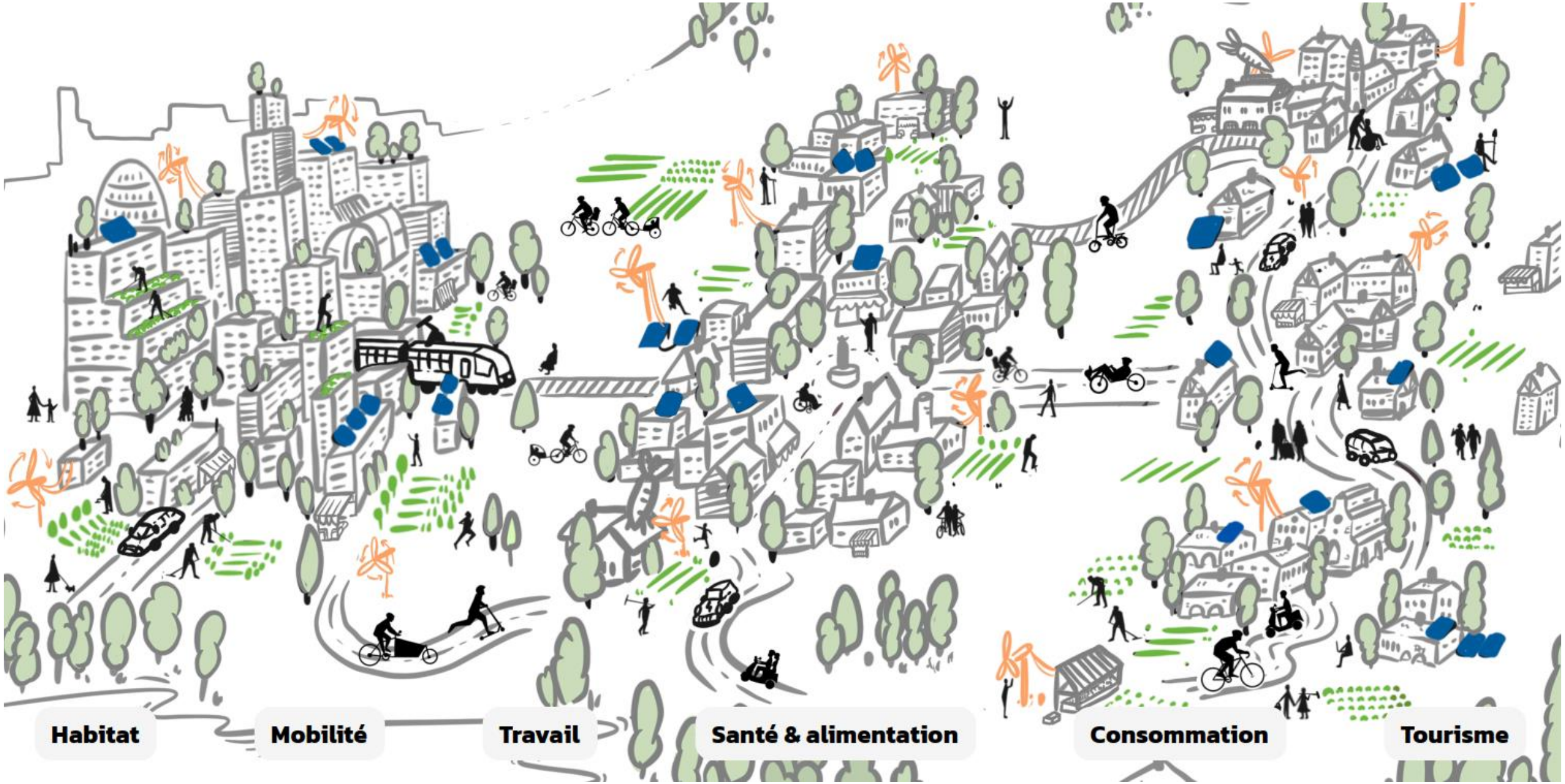
Une étude qualitative, au croisement du design, de la prospective et des méthodes de sciences sociales

La méthode : enquête par entretiens d'environ 2h, auprès de 31 citoyens, pour recueillir leurs réactions sur les 4 scénarios

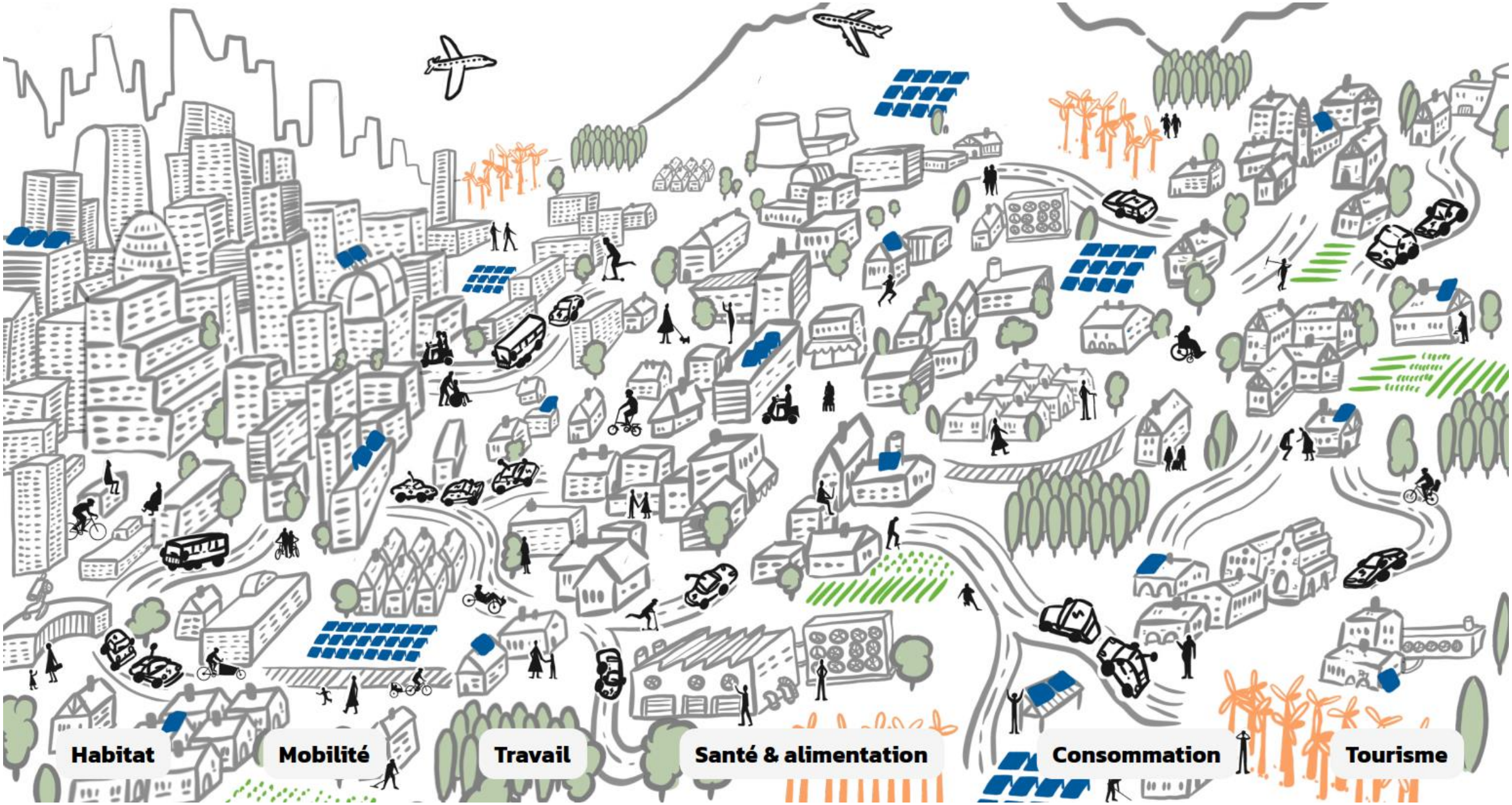
- **Nécessité de produire des récits intelligibles** à proposer à des individus aux profils variés :
  - Une étude menée au cours des modélisations technico-économiques
  - Incarnant des environnements matériels et institutionnels contrastés
  - Faisant apparaître un nombre égal de contreparties (positives / négatives)

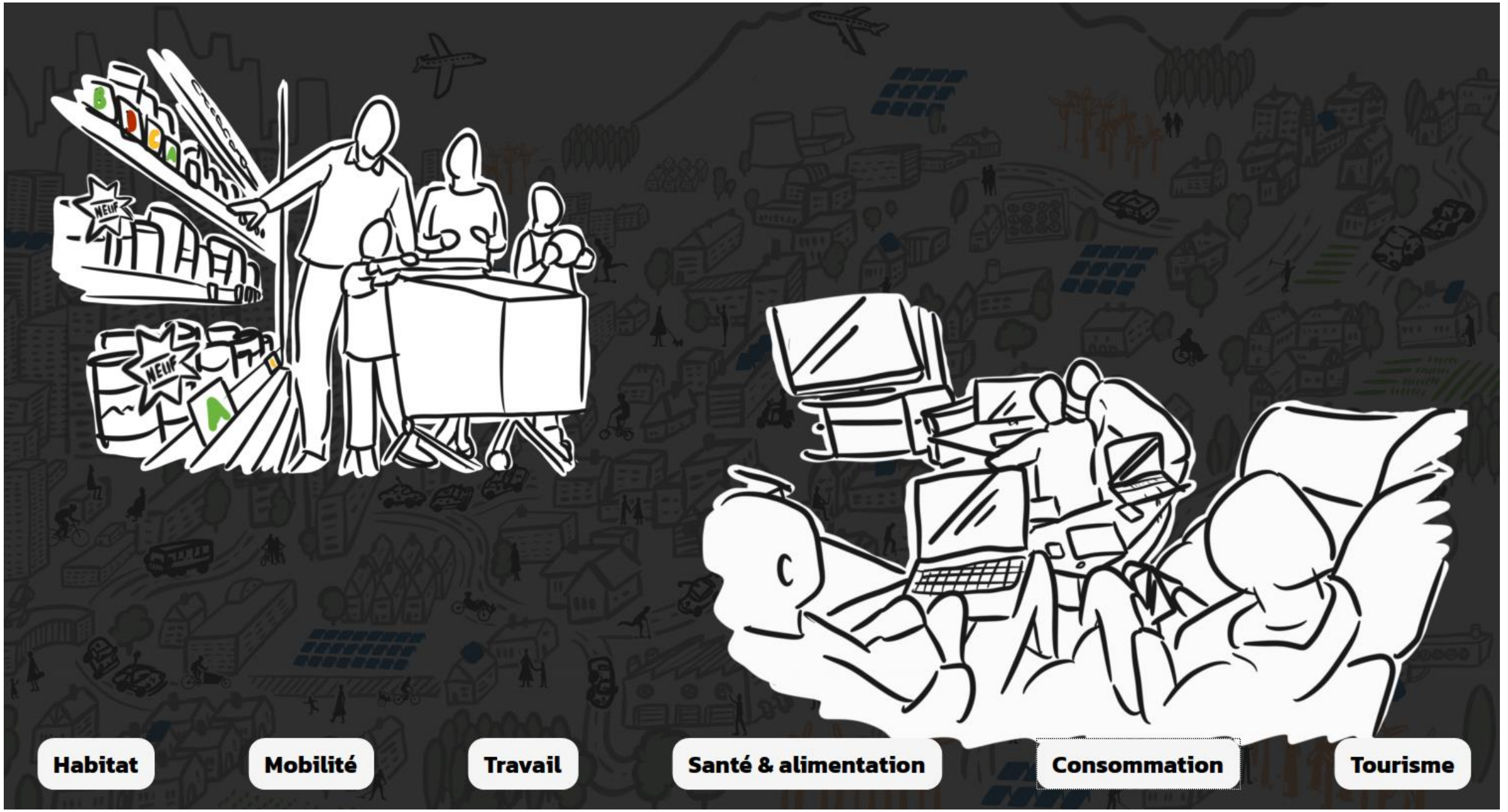
Une étude en 3 temps :

- Alimentation
- Habitat
- Travail, éducation
- Loisirs
- Tourisme
- Activités sociales
- Santé
- Consommation

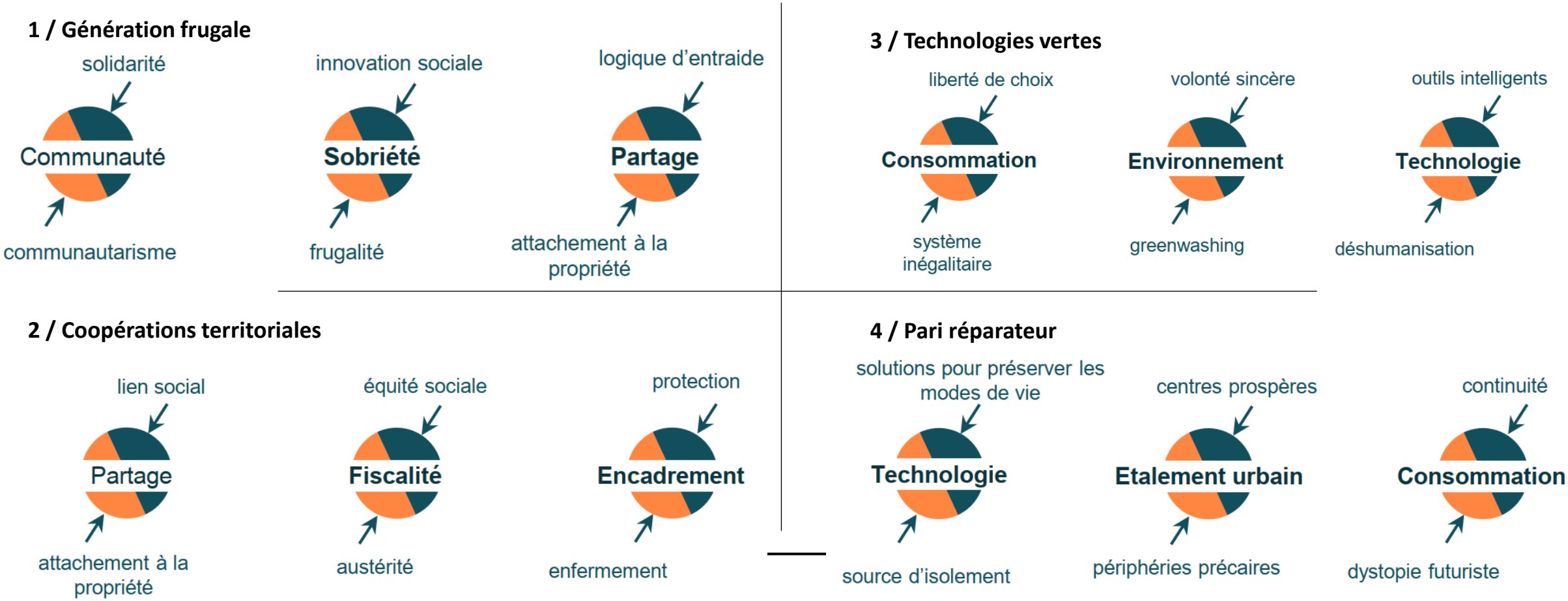

Habitat
Mobilité
Travail
Santé & alimentation
Consommation
Tourisme

BRICO-MARKET
Samedi 14h - 17h
Formation à la
réparation
RÉPARÉE
Habitat
Mobilité
Travail
Santé & alimentation
Consommation
Tourisme


Habitat
Mobilité
Travail
Santé & alimentation
Consommation
Tourisme


NEUF
NEUF
Habitat
Mobilité
Travail
Santé & alimentation
Consommation
Tourisme

Résultats propres à chaque scénario
Des systèmes de valeurs sous-jacents aux réactions des enquêtés



Résultats transversaux (1/3)

DES CONDITIONS COLLECTIVES POUR STRUCTURER ET PILOTER LA TRANSITION

L'imbrication des actions individuelles dans des systèmes sociaux, économiques et institutionnels plus vastes

La nécessité d'**embarquer tous les acteurs** de la société

- Des efforts et responsabilités qui doivent être partagés entre les acteurs et ne pas reposer uniquement sur les citoyens
- Rôle de l'Etat comme acteur moteur, régulateur de la transition

D'indispensables innovations collectives pour rendre possible de nouveaux modes de vie :

- De multiples changements pratiques ne peuvent émerger sans transformations collectives…
- Un besoin d'innover dans les modalités de régulation et de pilotage du vivre-ensemble

Sobriété : exemple du secteur bâtiment

A l'échelle du parc bâti

- **Répondre au besoin de bâtiments avec le parc existant / construire moins.** Ex :
  - Ré-investir les logements vacants & les résidences secondaires
  - Transformer les bureaux vacants en logement
- **Limiter l'espace par personne.** Ex :
  - Construire des logements collectifs plutôt que des maisons individuelles
  - Améliorer l'occupation du parc (ex : accompagner les personnes âgées vers des logements plus petits mais mieux adaptés)

A l'échelle du bâtiment

- **Augmenter l'intensité d'usage des bâtiments** (ex : cantine du bureau utilisée le weekend, espaces culturels multifonctionnels…)
- Limiter l'accroissement du niveau de service dans les bureaux, les hôtels…
- **Baisser les besoins thermiques :**
  - Utiliser moins d'eau chaude sanitaire (évolution des normes sociales d'hygiène….)
  - Limiter l'usage de l'air conditionné (brasseurs d'air quand c'est possible)
- **Utiliser moins d'équipements :** partager les équipements de cuisine, la machine à laver, le fer à repasser…
- **Mieux dimensionner les équipements** (réfrigérateur, chauffe-eau…)
- **Limiter le recours aux équipements :** aménagement intérieur qui permet d'avoir accès à la lumière naturelle, faire sécher son linge à l'air libre, laver ses habits moins souvent…
- **Développer l'infrastructure pour rendre la sobriété possible** : applis de partage, contrats, magasins de réparation, machines à laver plus petites, espaces pour faire sécher son linge…

Résultats transversaux (2/3)

DES CONDITIONS COLLECTIVES POUR STRUCTURER ET PILOTER LA TRANSITION

Trouver un équilibre entre liberté individuelle et aspiration collective face aux outils de politique publique

- Une **conscience partagée** parmi les enquêtés :
  - d'agir pour l'environnement,
  - et des tensions et conflits potentiels avec les libertés et aspirations individuelles

- L'exigence de **justice sociale** et la **transparence** au cœur des attentes

=> ce qui vaut à leurs yeux : l'organisation de la vie sociale, le vivre ensemble, la gestion des inégalités et l'adaptation des mesures de politiques publiques aux diversités de situation économique et sociale.

Résultats transversaux (3/3)

DES CONDITIONS COLLECTIVES POUR STRUCTURER ET PILOTER LA TRANSITION

Une volonté de renouvellement des formes démocratiques et des modalités de participation

Le besoin de renforcer et renouveler les modalités de dialogue collectif autour de la transition écologique :

- Le soucis que les groupes et individus concernés par les défis et transformations collectives puissent participer aux décisions, s'exprimer s'ils le souhaitent
- Une réflexion à construire sur les systèmes complémentaires à la représentation démocratique : participation citoyenne, délibération collective

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ADEME
AGENCE DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Merci pour votre attention !